

seminar ^{4u}

Training und Beratung
COACHING - CLIMBING - OUTDOOR

www.haspel-trainings.com



- Seminartitel:** **Kommunikation und Konfliktmanagement**
- Dauer:** 2 Tage - Anreise am Vortag - Start Freitag, 14:30-21:00 Uhr, Samstag, 09:00-21:00 Uhr, Sonntag, 09:00-13:00 Uhr
- Zielgruppe:** Alle, die sich mit ihren Kommunikationsmustern und ihrem Konfliktverhalten auseinandersetzen wollen. Führungskräfte und Experten, die für Projekte verantwortlich sind oder darin mitwirken. Trainer, Personalentwickler sowie Verantwortliche der Aus- und Weiterbildung
- Seminar-Ziel:** Konflikte sind in jungen Jahren notwendig um die eigene Identität zu entwickeln. Darüberhinaus sind sie zugleich ein Treibstoff für Veränderung. Sie werden Ihr Konfliktverhalten kennenlernen, bewusster wahrnehmen und können somit kreativer bei der Lösung von Konflikten agieren. Sie erleben bewusst Ihre eigenen Einstellungen und Gefühle. Im Rahmen dieses Seminars lernen Sie Ihre Verhaltensmuster kennen und entwickeln Alternativen.
- Themen:** Einige Fragen, um die es neben anderen in diesem Seminar geht:
- ✍ Wie kommt es immer wieder zu sogenannten Missverständnissen zwischen mir und anderen?
 - ✍ Wie gehe ich mit Ärger um und welche Zusammenhänge gibt es zu meinen körperlichen Reaktionen?
 - ✍ Woran erkenne ich innere Blockaden und Abwehrmechanismen?
 - ✍ Wie ist meine „Waschanleitung“ in Konfliktsituationen?
 - ✍ Wie gebe ich Feedback, daß es mein Gegenüber annehmen kann?
- Voraussetzungen:** Einlassen auf das Hier-und-Jetzt. Die Bereitschaft sich selbst erfahren zu wollen.
- Anzahl der Teilnehmer:** 8-10
- Kontakt:** phone: +49 151 260 703 54 email: juergen@haspel-trainings.com
- Termine:** Auf Anfrage
- Trainer-Honorar:** 1000 Euro (geteilt durch die Anzahl der Teilnehmer)